

Retraite : un avenir qui inquiète près d'1 actif sur 2 mais une prise de conscience sur la nécessité de la préparer surtout de la part des moins de 35 ans

À l'approche de la nouvelle mobilisation du 5 juin contre la réforme des retraites, l'ASAC-FAPES dévoile des données de son récent Observatoire des solidarités intergénérationnelles mené avec l'IFOP, sur la manière dont les actifs français perçoivent leur future retraite. L'étude reflète un climat d'inquiétudes alimenté par les incertitudes politiques, économiques et sociales. Mais au-delà de ces préoccupations, elle révèle aussi une prise de conscience croissante de la nécessité d'anticiper cette étape de vie et une réelle volonté de mieux s'y préparer.

49 % des actifs ont une perception négative de leur future situation à la retraite

L'étude menée par IFOP pour l'ASAC-FAPES met bien en exergue le climat social préoccupant, dominé par des inquiétudes croissantes concernant les instabilités politiques, économiques et internationales, ainsi qu'un sentiment général d'insécurité financière. **Ainsi, près d'un actif sur deux (49 %) envisage aujourd'hui sa retraite de manière négative, dont un sur dix de façon très pessimiste.** À l'opposé, seuls **8 % des actifs se projettent de manière très positive.**

Des craintes multiples sur fond d'incertitudes politiques

Cette vision sombre de la retraite trouve principalement son origine dans la crainte d'une baisse du niveau de vie, évoquée par **71 % des répondants pessimistes**, dont plus d'un tiers la cite comme première source d'inquiétude (**37 %**). Les incertitudes politiques, économiques et internationales pèsent également lourd dans les esprits avec **63 % des mentions (dont 41 % en premier)**, en particulier les réformes à répétition du système de retraite, identifiées comme un facteur de crainte par **près de la moitié des actifs concernés** (49 %, dont 26 % en premier).

Enfin, les **représentations négatives** associées à cette période (maladie, isolement, perte de sens) citées par **41 % des actifs pessimistes (dont 18 % en premier)** viennent renforcer ce climat d'anxiété.

Le soutien familial comme facteur de réassurance

Toutefois, indépendamment du revenu, **les résultats varient selon la structure familiale** : les personnes en couple s'avèrent ainsi plus optimistes à l'égard de leur retraite (54 %), tout comme celles ayant deux enfants ou plus (64 %) et des petit-enfants (67 %), comparées aux célibataires (44 %) ou aux personnes sans enfant (47 %). Des chiffres qui traduisent l'impact du soutien familial dans l'anticipation et la perception de cette période de vie.

Les moins de 35 ans, plus impliqués dans la préparation de leur retraite

Si les jeunes actifs de moins de 35 ans expriment des inquiétudes légitimes, ils se montrent aussi **plus enclins à se projeter et à agir pour préparer leur retraite**. Moins fatalistes que leurs aînés, 53 % d'entre eux envisagent cette période de façon positive. Leur regard plus confiant sur les enjeux à venir s'accompagne d'une conscience accrue de l'importance d'anticiper, notamment face aux incertitudes qui pèsent sur le système actuel. **Ils sont d'ailleurs déjà 20 % à détenir un PER et 43 % une assurance vie**, un taux certes inférieur de 10 points à la moyenne nationale, mais qui reflète néanmoins une dynamique d'engagement croissant en faveur d'une préparation financière individuelle.

*« Alors que les mobilisations autour de la retraite révèlent une inquiétude profonde, notre étude souligne l'importance d'anticiper sa préparation financière pour aborder cette étape de vie avec plus de sérénité et préserver son pouvoir d'achat. Beaucoup de retraités expriment aujourd'hui le regret de ne pas s'y être mieux préparés, précise **Nathalie Lejeune, Directrice Générale de FAPES Diffusion (ASAC-FAPES)**. Face aux limites croissantes du régime par répartition, il devient essentiel de capitaliser pour préparer sa retraite et ce, idéalement, dès son entrée dans la vie active. En tant qu'acteur engagé, notre rôle est d'informer, accompagner et proposer des solutions d'épargne personnalisées – à travers l'assurance vie et le PER – adaptées à chaque profil, à chaque situation et à chaque objectif afin de sortir du prisme pessimiste ».*

***Méthodologie :**

Les Français et la succession, Observatoire des solidarités intergénérationnelles, a été réalisé par IFOP (questionnaire auto-administré en ligne) du 26 mars au 31 mars 2025 auprès d'un échantillon de 1002 personnes, représentatif de la population Française âgée de 18 ans et plus.

À propos d'ASAC-FAPES

L'ASAC-FAPES est un rassemblement d'associations d'épargnants bénévoles en quête de solutions de protection financières adaptées aux besoins de leurs adhérents. Ses contrats d'épargne, d'épargne handicap, de retraite et de prévoyance sont élaborés avec des assureurs de renom (Allianz, Generali, Spirica, CNP Assurances et MGPS) et qui sont, chaque année, récompensés par la presse économique et financière. Depuis plus de 70 ans, ASAC-FAPES accompagne 100 000 adhérents qui lui confient plus de 4.5 Milliards d'€ d'encours.

Les produits sont distribués par le cabinet de courtage Fapes Diffusion, marque appartenant à la Fédération Fapes pour ses associations membres Asac, Audience, Appeir et Tégo, toutes les quatre engagées et animées pour défendre les intérêts de leurs adhérents en s'appuyant sur des valeurs de performance, de prévenance et de solidarité.

www.asac-fapes.fr

Contact presse :

Céline CLAMOUR : cclamour@fargo-sachinka.com - 06 46 60 05 45

Yaëlle BESNAINOU : ybesnainou@fargo-sachinka.com - 06 16 83 45 18